

# IMMAGINI DA MAMMA ATLETA

## SOMMARIO

TANIA CAGNOTTO E FRANCESCA DALLAPE' .....	1
TANIA CAGNOTTO .....	3
FRANCESCA DALLAPE' .....	4
MARTA BASTIANELLI.....	5
ELISA DI FRANCISCA.....	6
MARA NAVARRIA.....	7
MARTINA BATINI.....	9
ROSALBA FORCINITI.....	10
CHIARA CAINERO.....	11
MARTINA VALCEPINA.....	12
SERENA ORTOLANI, MEGAN EASY, JENNY BARAZZA, VALENTINA SERENA E JOVANA BRAKOCEVIC.....	13
SARAH STOREY.....	15
MISH WILSON.....	16
BAHAR TOKOSY GUIDETTI.....	18
LAURA KENNY.....	19
RACHEL MILLER.....	20
SERENA WILLIAMS.....	21
ALLYSON FELIX.....	22
DANA VOLLMER.....	23
KIKKAN RANDAL.....	24
JEANNE COLLONGE.....	25

1) TANIA CAGNOTTO e FRANCESCA DALLAPE'



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 5 dicembre 2018 dalla Federnuoto

**Affermazione centrale:** "Alla fine sono riuscita a convincerla! Sapevo che ce l'avrei fatta"

Le [#mamme](#) sono tornate 🧑🏻‍🍼🧑🏻‍🍼

28 mesi dopo la medaglia d'argento ai Giochi di Rio de Janeiro e le nascite di Maya e Ludovica, Tania Cagnotto e Francesca Dallapé tornano ad allenarsi insieme. Pronte per una nuova

sfida. [deepbluemediaphoto](#) [#cagnotto](#) [#italtuffi](#) [#azzurre#mamme](#) [#roadto](#) [#federnuoto#Bolzano](#) [#tuffi](#) [#diving](#)

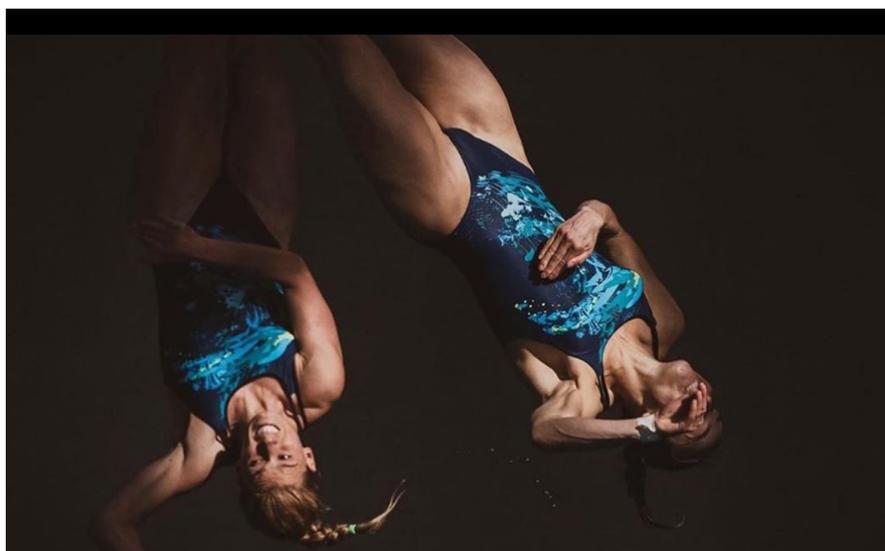
**Obiettivo del messaggio:** ufficializzare la ripresa degli allenamenti delle tuffatrici dopo la gravidanza.

**Valori diffusi:** maternità e sport. Questa foto vuole unire entrambi gli aspetti.

**Brand mention:** non pertinente

**Reazioni dell'audience:** 6531 like, 54 commenti

**Fan messages:** supporto e sostegno per la maggior parte, in minor parte persone che sostengono che devono lasciar spazio alle nuove generazioni.



**Descrizione:** fotografia pubblicata da Francesca Dallapé il 30/05/2019

**Affermazione centrale:** È passata quasi una settimana dalla nostra prima gara da mamme..che ci ha dato tante emozioni e la consapevolezza che sarà un percorso tutto in salita...forse però, questa, è proprio la cosa più divertente!!! [#mammaatleta](#) [#tuffi](#) [#allenamento](#) [#teamIgs](#) [@adidasita](#) [@Igssportlab](#) [@cagnottotania](#)

**Obiettivo del messaggio:** riportare le sensazioni della prima gara dopo il parto.

**Valori diffusi:** amicizia, maternità, sport

**Brand mention:** [adidas](#) [Igsportlab](#)

**Reazioni dell'audience:** 4932 like, 26 commenti

**Fan messages:** ammirazione, complimenti, supporto



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 24 ottobre 2018 da Tania Cagnotto

**Affermazione centrale:** "hey amica ma cosa vogliono queste due sempre a controllarci??"

👩👧👦 #amichegiadapiccole#lenostrebamboline #amicizia#friends #mammeefiglie @chiccoitalia#chiccoitali a #ad

**Obiettivo del messaggio:** pubblicità alla Chicco

**Valori diffusi:** amicizia, maternità, relazione madre-figlia

**Brand mention:** Chicco Italia

**Reazioni dell'audience:** 32.621 like, 161 commenti

**Fan messages:** ammirazione, complimenti

## 2) TANIA CAGNOTTO



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 16 marzo 2019 da Tania Cagnotto

**Affermazione centrale:** "lo e la mia signorina... stiamo bene insieme" ❤️❤️ #sabato #meandyou #mybabygirl

**Obiettivo del messaggio:** mostrare una foto di lei e la figlia assieme in una situazione "normale"

**Valori diffusi:** rapporto madre figlia.

**Brand mention:** non pertinente

**Reazioni dell'audience:** 14,6 mila like, 75 commenti

**Fan messages:** ammirazione, complimenti



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 19/10/2018

**Affermazione centrale:** Oggi Maya mi guardava un po' perplessa mentre facevo le capriole 😊 chissà cosa pensava 🤔 "la mamma è un po' svitata" ? #mammaatleta#mammaefiglia #getfit #

**Obiettivo del messaggio:** mostrare una foto di lei e la figlia assieme durante i suoi allenamenti

**Valori diffusi:** maternità e sport

**Brand mention:** non pertinente

**Reazioni dell'audience:** 21.480 like, 101 commenti

**Fan messages:** supporto, domande su un suo eventuale ritorno allo sport agonistico (confermato successivamente).

### 3)FRANCESCA DALLAPE'



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 21/01/2019 da Francesca Dallapè

**Affermazione centrale:** La felicità ❤️ #21of365 #unabimbaallascopertadelmondo

**Obiettivo del messaggio:** mostrare una foto di lei e la figlia.

**Valori diffusi:** rapporto madre e figlia.

**Brand mention:** non pertinente

**Reazioni dell'audience:** 6925 like, 17 commenti

**Fan messages:** complimenti



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 16/11/2018 da Francesca Dallapè

**Affermazione centrale:** Ancora qualche scatto in pista e poi a tutto gas nel ... weekend! (prima però passo a prendere Ludovica all'asilo)! 😊 🚗 #sportlife #fridaymood #teamlgs#amazinglife #mammaatleta#mammaspint #amazingcars#carsofinstagram #crossover #troc#bornconfident

**Obiettivo del messaggio:** pubblicizzare la partnership con dorigoni auto.

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** dorigoni auto

Reazioni dell'audience: 1688 like

Fan messages: nessuno



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 03/06/2019 da Francesca Dallapè

**Affermazione centrale:** ♥

**Obiettivo del messaggio:** mostrare una foto di lei e sua figlia, come mamma atleta

**Valori diffusi:** maternità

**Brand mention:** x

**Reazioni dell'audience:** 6852 like, 29 commenti

**Fan messages:** complimenti

#### 4) MARTA BASTIANELLI



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 27/04/2019 da Marta Bastianelli

**Affermazione centrale:** •Family reunion before the bike session• 🍷🍷🍷

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi in un momento di normalità

**Valori diffusi:** rapporto madre/figlia e moglie

**Brand mention:** non pertinente

**Reazioni dell'audience:** 783 like, 16 commenti

**Fan messages:** complimenti, supporto



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 02/06/2019 da Marta Bastianelli

**Affermazione centrale:** Grazie Germania per questi giorni caldi e duri 🌞🌞... Mi dispiace non aver finito nel migliore dei modi questo fantastico [@lottoladiestour](#), ma presto sarò pronta per le prossime gare 🏆🏆... Thanks To

all [@teamvirtucyclingwomen@fiammeazzurriciclismo](#) 📷 [@anouskakoster](#) Dad 🙏

**Obiettivo del messaggio:** resoconto della gara fatta in Germania.

**Valori diffusi:** mostrarsi come atleta

**Brand mention:** Virtu

**Reazioni dell'audience:** 544 like, 7 commenti

**Fan messages:** complimenti, supporto

Mamma. Due sillabe per cinque lettere.

Mamma. Sinonimo di amore e vita.

Mamma Marta, che corre in bici, e pure bene.

Mamma Marta, che è stata Campionessa del Mondo, testimoniato dagli orli iridati che le avvolgono le braccia quando la divisa.

Mamma Marta, che ora è Campionessa d'Europa e corre per un team che si chiama Virtu. Senza accento.

**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 09/04/2019 da Marta Bastianelli

**Affermazione centrale:** Quando certi articoli si trasformano in poesie e vale la pena pubblicare ...

Grazie a @lafavoladelciclismo 😊

**Obiettivo del messaggio:** ringraziare la favola del ciclismo

**Valori diffusi:** raccontarsi come mamma atleta

**Brand mention:** non pertinente

**Reazioni dell'audience:** 884 like, 36 commenti

**Fan messages:** complimenti, supporto, commozione

## 5) ELISA DI FRANCISCA



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 25/12/2018 da Elisa di Francisca

**Affermazione centrale:** Buon Natale, con tutto il nostro cuore.

💖 [#merrychristmas](#) [#mammatleta](#) [#buonnatale](#) [#natale2018](#)

**Obiettivo del messaggio:** auguri di buon natale

**Valori diffusi:** rapporto madre-figlio / festività.

**Brand mention:** non pertinente

**Reazioni dell'audience:** 675 like, 35 commenti

**Fan messages:** ricambio degli auguri



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 26/03/2019

**Affermazione centrale:** Cominciamo bene, cominciamo benissimo!! Ed è solo Lunedì! #celapossiamofare #mammatleta

#training #lunedimattina @juiceplus\_ita

**Obiettivo del messaggio:** mostrare una foto durante un allenamento e sponsorizzazione juice plus.

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** juice plus

**Reazioni dell'audience:** 267 like, 4 commenti

**Fan messages:** sostegno e apprezzamenti



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 20/03/2018 da Elisa di Francisca  
**Affermazione centrale:** La Felicità per me è nutrire mio figlio...non ho mai provato una sensazione più bella..allattarlo al seno è senza dubbio l'esperienza più emozionante che abbia mai fatto ❤️ #giornatadellafelicità #happyness #mammatleta Thanks to @fly.zambo and @donnamoderna  
**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come mamma atleta  
**Valori diffusi:** sportività, maternità  
**Brand mention:** donna moderna  
**Reazioni dell'audience:** 4.807 like, 65 commenti  
**Fan messages:** ammirazione, felicitazioni, complimenti

## 6)MARA NAVARRIA



**Descrizione:** foto pubblicata da Mara Navarra il 12/02/2019

**Affermazione centrale:** Si riparte di corsa verso il prossimo obiettivo! 🏃🏻‍♀️👟 Thanks @diadoraofficial 🙏🏻👉 PH 📸 @augusto280766 MUA 🗝️ @silvi\_makeupart  
#centrosporivoesercito #mammatleta #fencing #fencinggoals #fencingfie #fencingmum #fencingworld #fencinggram #fencingmoments #fencingphotos #fencinglife #fencer #epee #scherma #escrime #fechten #esgrima #fencingteam #fencingposts #fencinglove #fencingclub #fencingtime #fencingday #italiateam #conisocial #sportphotography #sportphoto #sportphotos #photosport #italianathlete  
**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come atleta  
**Valori diffusi:** sportività  
**Brand mention:** diadora  
**Reazioni dell'audience:** 1.007 like, 35 commenti  
**Fan messages:** sostegno, supporto, apprezzamenti al look e make up



**Descrizione:** foto pubblicata da Mara Navarria 8/12/2018

**Affermazione centrale:** Oggi a Parigi per ritirare la Coppa del Mondo 2018 🏆🇫🇷

Che sensazione incredibile coronare un anno così pieno di successi! Grazie al mio team e a voi che mi sostenete ogni giorno ❤️ E grazie ai miei due uomini, sempre al mio fianco in tutti i traguardi che raggiungo 👨👩👧👦

PH 📷 Augusto Bizzi @conisocial @italiateam @fegerscherma @fencing\_fie

#federazioneitalianascherma #familygoal #paris #fiegala #centrosportivoesercito #mammaatleta

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come madre, moglie e atleta

**Valori diffusi:** famiglia, maternità, sportività

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 738 like, 19 commenti

**Fan messages:** felicitazioni, congratulazioni



**Descrizione:** foto pubblicata da Mara Navarria il 13/02/2019

**Affermazione centrale:** Oggi vi consiglio un'esperienza bellissima da fare con i vostri bimbi! Ho portato Samu al @museodeibambinidimilano e insieme abbiamo fatto il percorso #NaturaMUBA 🐾 Scoprire la complessità della natura, nelle sue forme e nei suoi colori unici, qui diventa un gioco divertentissimo da fare con i vostri cuccioli 🐾 #centrosportivoesercito #mammaatleta

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come mamma

**Valori diffusi:** maternità

**Brand mention:** non a un brand ma a un luogo

**Reazioni dell'audience:** 508 like, 10 commenti

**Fan messages:** complimenti

## 7) MARTINA BATINI



**Descrizione:** foto pubblicata da Martina Batini il 02/04/2019

**Affermazione centrale:** Un po' le dai, ☐ un po' le prendi. L'importante è metterne una in più dell'altra 😊  
#fencing #escrime #fechten#italiateam #competition #worldcup#mammatleta #cscarabinieri#eurofencingitalia

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 256 like, 1 commento

**Fan messages:** saluti



**Descrizione:** foto pubblicata da Martina Batini il 25/12/2018

**Affermazione centrale:** A kiss under the mistletoad 🎄

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una madre e una moglie

**Valori diffusi:** famiglia, amore

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 293 like, 6 commenti

**Fan messages:** auguri, complimenti

**Descrizione:** video pubblicato da Martina Batini il 03/02/2019

**Affermazione centrale:** Contro di quarta, terza! 🏸

#littlepotato #fencing #scherma #escrime

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una madre atleta

**Valori diffusi:** sportività, maternità

**Brand mention:** kappa (nascosto)



**Reazioni dell'audience:** visualizzato d 1034 persone, 6 commenti

**Fan messages:** complimenti per il bambino

## 8) ROSALBA FORCINITI



**Descrizione:** foto pubblicata da Rosalba Forciniti l'8/12/2018

**Affermazione centrale:** Nata PRINCIPESSA.

Cresciuta GUERRIERA.

Addestrata al COMBATTIMENTO.

#badgirl #fightermum #fitmum

#championsleagueromania #judo #bronzemedal

#perseverance #thanksforall #judocroazia @cro\_judo

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** kappa (nascosto)

**Reazioni dell'audience:** 698 like, 8 commenti

**Fan messages:** complimenti



**Descrizione:** foto pubblicata da Rosalba Forciniti il 16/01/2018

**Affermazione centrale:** Dalle lacrime più amare nascono i sorrisi più dolci!! Mamma torna presto!!

#gotoflorence #alidaeromeo #lamiavitasietevoi

#mammatornapresto #malinconia

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma

**Valori diffusi:** famiglia, maternità

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 207 like, 2 commenti

**Fan messages:** supporto



**Descrizione:** foto pubblicata da Rosalba Forciniti il 16/11/2017

**Affermazione centrale:** Ritornare a casa! I respiri giusti, i momenti migliori....!!!#alidaeromeo

#mumfit #allenamentocostante #instagood

#instamum #roma

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta

**Valori diffusi:** famiglia, maternità, sport

**Brand mention:** kappa (nascosto)

**Reazioni dell'audience:** 172 like, 2 commenti

**Fan messages:** supporto

## 9) CHIARA CAINERO



**Descrizione:** foto pubblicata da Chiara Cainero il 21/05/2016

**Affermazione centrale:** Un po' di ginnastica...  
#mammaatleta #roadtorio

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta

**Valori diffusi:** famiglia, maternità, sport

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 33 like, 1 commento

**Fan messages:** supporto



**Descrizione:** foto pubblicata da Chiara Cainero il 5/08/2016

**Affermazione centrale:** "Non lasciate che niente vi scoraggi. Anche se dovesse essere all'ultimo respiro continuate ad agire con il coraggio di un leone ma, allo stesso tempo, con la delicatezza di un fiore"(Swami Wivekanada).. grazie @zuskku.photos ...#roadtorio #italianteam #prontiavolare #laforzadelledonne #mammaatleta #rio2016

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sport

**Brand mention:** Beretta (nascosto), citroen

(nascosto)

**Reazioni dell'audience:** 209 like, 7 commenti

**Fan messages:** complimenti per la prestazione a Rio 2016



**Descrizione:** foto pubblicata da Chiara Cainero il 30/08/2016

**Affermazione centrale:** relax al mare..#family  
#mammatleta #vacanze

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma

**Valori diffusi:** famiglia, maternità

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 144 like, 3 commenti

**Fan messages:** auguri

## 10) MARTINA VALCEPINA



**Descrizione:** foto pubblicata da Martina Valcepina il 12/93/2019

**Affermazione centrale:** Sofia, ultima gara della stagione. Tanta tensione, tanta speranza e tanta voglia di fare bene. Dopo le tre vittorie consecutive in coppa del mondo era questo il mio stato d'animo prima di questi mondiali.

Purtroppo non è andata come desideravo. Quarti, semi, finale..

tutta la tensione si è fatta sentire vista la 4 posizione in partenza. Una falsa e la tensione sale. Nello sprint iniziale purtroppo non sono riuscita a guadagnare nemmeno una posizione e ho chiuso il quartetto per i primi 3 giri e mezzo. Al suono della campana ho superato la cinese e l'olandese facendo un recupero

sulla prima e superandola all'arrivo. La miglior gara che abbia mai fatto, un oro mondiale nelle mani, un sogno che si realizza, poi la decisione dei giudici e, quindi, un quarto posto.

La mia mente corre velocemente ai mondiali di Shanghai nel 2012, quarta per un millesimo di secondo sulla linea del traguardo. Una nuova delusione negli occhi, nel cuore.

Purtroppo è andata così. Sono comunque fiduciosa per la prossima stagione.

Mi sono piegata, ho pianto e mi sono disperata. Ora penso al futuro e chissà...

magari un giorno andrà meglio di così... .

Ringrazio tutti quelli che mi sono stati vicini in questo mondiale con messaggi di conforto o di persona! #peaceandlove #shorttrack #worldchampionship #sofia #italiateam #stagione20182019 #fiammegialle #endofseason #rudyproject #solonellalobby

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta, ringraziare

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** fila

**Reazioni dell'audience:** 777like, 46 commenti

**Fan messages:** supporto



**Descrizione:** foto pubblicata da Martina Valcepina il 25/01/2018

**Affermazione centrale:** Quattro anni dopo...

Quattro anni in cui la mia vita è completamente cambiata, è stata stravolta, dove sono successe tante cose, troppe. Mi sono trovata spesso davanti a decisioni difficili, mi sono trovata davanti a un bivio e ho dovuto scegliere.

Quattro lunghi anni volati troppo in fretta... Quattro anni di sacrifici, gioie e fatica.

Ora sono qui, in partenza per la mia terza olimpiade, e penso a voi che siete la mia forza. Penso a voi che mi tiferete da lontano e l'unica cosa che posso dirvi è GRAZIE, grazie per quello che mi avete insegnato e per le emozioni che mi avete fatto provare. Mi mancherete da morire!

♡ #peyongchang2018 #2010 #2014#2018 #shorttrack #italiateam #mivida #mimancategia

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma

**Valori diffusi:** famiglia, maternità

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 634 like, 17 commenti

**Fan messages:** auguri, supporto



**Descrizione:** foto pubblicata da Martina Valcepina il 20 novembre 2017

**Affermazione centrale:** "Gli ostacoli sono fatti per essere superati." #finalmenteacasa #lemedagliepiubelle #medagliebronzo #qualificheolimpiche #roadtopeyongchang #italiateam #shorttrack #homesweethome #twins #misiemancate ♡

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta

**Valori diffusi:** famiglia, maternità, sportività

**Brand mention:** suzuki (nascosto)

**Reazioni dell'audience:** 480 like, 17 commenti

**Fan messages:** congratulazioni, complimenti

## 11) Serena Ortolani, Megan Easy, Jenny Barazza, Valentina Serena e Jovana Brakocevic



<http://www.outdoorblog.it/post/387958/imoco-volley-conegliano-la-favola-delle-5-mamme-campionesse-ditalia>

**Descrizione:** foto pubblicata da Outdoor Blog

**Affermazione centrale:** articolo sulle mamme campionesse

**Obiettivo del messaggio:** mostrare che essere mamme e atlete è un binomio fattibile

**Valori diffusi:** famiglia, maternità, sport

**Brand mention:** CRAI, Mikasa, .. e altri non ben leggibili nelle maglie delle atlete.

**Reazioni dell'audience:** x

Fan messages: x

#### 12) ARTICOLO PUBBLICATO DA SPORT DONNA PER LA FESTA DELLA MAMMA

<https://sportdonna.it/storie-di-mamme-atlete-vite-di-sacrifici-passioni-ed-enormi-soddisfazioni/>

**Descrizione:** articolo pubblicato da Sport Donna

**Affermazione centrale:** articolo sulle mamme atlete

**Obiettivo del messaggio:** omaggiare le mamme atlete, per i sacrifici e l'impegno che ci mettono

**Valori diffusi:** famiglia, maternità, sport

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** x

**Fan messages:** x

#### 13) ARTICOLO PUBBLICATO DA IL COSMO.COM

<https://il-cosmo.com/2019/02/07/mamme-atlete-si-puo-fare-gli-esempi-che-la-maternita-non-sempre-sono-sintomo-di-ritiro/>

**Descrizione:** articolo pubblicato da IL COSMO.com

**Affermazione centrale:** articolo sulle mamme atlete

**Obiettivo del messaggio:** far capire che il binomio mamma-atleta non è una contraddizione... è possibile fare entrambe le cose anche se per il momento c'è poca tutela.

**Valori diffusi:** famiglia, maternità, sport

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** x

**Fan messages:** x

#### 14) ARTICOLO PUBBLICATO DA OASPORT SUL GRAN PRIX DI BOLZANO

<https://www.oasport.it/2019/06/tuffi-grand-prix-bolzano-2019-cagnotto-dallape-seconde-francesca-dobbiamo-allenarci-di-piu-ma-da-novembre-tania-non-siamo-ancora-pronte2/>

**Descrizione:** articolo pubblicato da OA-SPORT

**Affermazione centrale:** articolo sul grand prix di Bolzano, con introduzioni sulle mamme atlete (TANIA E FRANCESCA)

**Obiettivo del messaggio:** impressioni delle atlete dopo la prima gara

**Valori diffusi:** maternità, sport

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** x

**Fan messages:** x

## 15) SARAH STOREY



**Descrizione:** foto pubblicata da Sarah Storey il 14/03/2019

**Affermazione centrale:** Cheerleading squad! 🤘🤗🏆✅

#trackcycling #uciparatrackworlds2019 #athletemum

#athletemom #mumlife #mumoftwo #momlife #momoftwo

#familyphoto

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta

**Valori diffusi:** sportività e maternità

**Brand mention:** HSBC UK

**Reazioni dell'audience:** 197 like, 8 commenti

**Fan messages:** ammirazione



**Descrizione:** foto pubblicata da Sarah Storey il 1/04/2019

**Affermazione centrale:** Camperlife! #HappyMothersDay fuelled by Milk Tray and tea after a weekend of sunshine and outdoor activities! #mumlife #luckymum

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma

**Valori diffusi:** famiglia, maternità,

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 95 like, 1 commento

**Fan messages:** commenti sull'alimentazione



**Descrizione:** foto pubblicata da Sarah Storey il 3/04/2019

**Affermazione centrale:** Fab day checking out the stage from Barnsley to Bedale for stage one of @letouryorkshire this is the stage that takes in a loop of the @yorkshire2019 loop in Harrogate. #WTDY2019 #barnsley #bedale

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** Eisberg,

**Reazioni dell'audience:** 95 like, 1 commento

**Fan messages:** sostegno, forza

## 16) MISH WILSON



**Descrizione:** foto pubblicata da Mish Wilson l'8/11/2018

**Affermazione centrale:** || Birthday Day ||

5 years ago I had a belly full of arms and legs 🙄 (and glasses 🤓)!

Now I have two 5 year olds (and 20/20 vision!)

I'm absolutely devastated to be on the other side of the world while my littles celebrate their 5th birthday.... being an athlete Mum certainly has it's downfalls. But as my opportunities to compete on the world stage come to a close, I have to be content with FaceTime, a delayed birthday party and showing my munkys the importance of dedication, sacrifice, determination and working towards a goal..... even if that goal seems a little crazy and out of reach at times. These two little miracles challenge me on a

daily basis both physically and mentally. They are both individual, fiercely determined, head strong ladies who can't wait to get to school in January. Hopefully they have learnt to listen by then. Before I left, Layla told me she wants to be a vet when she grows up 🐾 whilst Ryleigh wants to be a "make up girl". 🗝️ They both claim daddy is their best friend.... but hey, I know the truth 🤔🤔 Happy birthday chickens! I love, love, love you - thanks for helping me be the best Mish Wilson I can be 💕💕 #ryleighandlayla #athletemum #birthdayday

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma

**Valori diffusi:** famiglia, maternità

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 143 like, 15 commenti

**Fan messages:** auguri, complimenti, stima



**Descrizione:** foto pubblicata da Mish Wilson il 7/8/2018

**Affermazione centrale:** Just breathe #focus

#treasureeverymoment #australiankaratefederation

#grrrrlcastingmelbourne

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 104 like

**Fan messages:** nessuno



**Descrizione:** foto pubblicata da Mish Wilson il 1/08/2017

**Affermazione centrale:** Three years ago two pumpkin heads went to their first national championships #ryleighandlayla #faceonlyamothercouldlove

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta

**Valori diffusi:** sportività, maternità

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 67 like, 3 commenti

**Fan messages:** complimenti

## 17) BAHAR TOKOSY GUIDETTI



**Descrizione:** foto pubblicata da Bahar Tokosoy Guidetti il 17/02/2019

**Affermazione centrale:** Maç biter, Bahar eve döner. Kapıdan girdiğinde karşılaştığı manzara için usulca yana kaydırın 🙄😊 #athletemom

Da google traduttore:

La partita finisce, la primavera torna a casa. Quando entri nella porta, scivola delicatamente di lato verso il paesaggio che incontra atht #athletemom

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** opet (?) non ho trovato riscontri su internet

**Reazioni dell'audience:** 3348 like, 21 commenti

**Fan messages:** suppongo complimenti, supporto (la maggior parte sono in russo)



**Descrizione:** foto pubblicata da Bahar Tokosoy Guidetti il 1/04/2019

**Affermazione centrale:** Il più grande malfunzionamento dell'umanità è la sua costante ricerca di felicità. Ma la felicità, nei momenti più inaspettati, spontaneamente fiorisce. Meno cerchi di essere felice, più felice sei in questa vita (tradotto da Google Traduttore)

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una madre e una moglie

**Valori diffusi:** amore, famiglia, maternità

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 3642 like, 20 commenti

**Fan messages:** complimenti, cuoricini



**Descrizione:** foto pubblicata da Bahar Tokosoy Guidetti il 21/03/2019

**Affermazione centrale:** Part of you has grown in me.

And so you see, it's you and me

Together forever and never apart,

Maybe in distance, but never in heart. 🧑❤️

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una madre atleta

**Valori diffusi:** amore, famiglia, maternità

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 5124 like, 9 commenti

**Fan messages:** saluti, apprezzamenti

## 18) LAURA KENNY



**Descrizione:** foto pubblicata da Laura Kenny il 23/02/2019

**Affermazione centrale:** 18 months old today and at his second World Championships 🇬🇧

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una madre

**Valori diffusi:** amore, famiglia, maternità

**Brand mention:** adidas

**Reazioni dell'audience:** 6495 like, 23 commenti

**Fan messages:** complimenti, supporto



**Descrizione:** foto pubblicata da Laura Kenny il 17/12/2018

**Affermazione centrale:** The atmosphere last night in London was absolutely incredible. So happy to come away with the win with @\_katiearchibald in the Madison 😊 Thankyou to everybody who was there supporting us 🇬🇧 London velodrome you still have my heart ❤️

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sportività, amicizia

**Brand mention:**

HSBC UK nella divisa, LV, uk sport....

varie nel tabellone posto dietro di lei, TISSOT,

**Reazioni dell'audience:** 7996 like, 60 commenti

**Fan messages:** congratulazioni



**Descrizione:** breve video pubblicato da Laura Kenny il 15/01/2019

**Affermazione centrale:** Can BOOST be beaten? Nope!! @adidasrunning #ultraboost

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta

**Valori diffusi:** sportività, amicizia

**Brand mention:** Adidas

**Reazioni dell'audience:** 41.139 visualizzazioni, 11 commenti

**Fan messages:** supporto, domande sulle sue prossime gare...

## 19) RACHEL MILLER



**Descrizione:** Foto pubblicata da Rachel Miller il 20/02/2019

**Affermazione centrale:** My face when I realise that the Indoor season is almost over! 🙄  
Time flies when your having fun!

#nextstopglasgow GB #sprinter #femalesprinter  
#girlswhorun #athlete #athletemum  
#mumswhorun #trackandfield #girlswholift  
#girlswhosquat #tracklife #athletelife #thisgirlcan  
#whoruntheworld #girlswithmuscles #sacrifice  
#nopainnogain #myjourney #runnermills  
#girlpower #sprintchicks #Godisamazing  
#mumsontrack #journeytoselfdiscovery

#patience #belief #nofear

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** Despar (nascosto)

**Reazioni dell'audience:** 258 like, 9 commenti

**Fan messages:** supporto



**Descrizione:** breve video pubblicato da Rachel Miller il 15/01/2019

**Affermazione centrale:** My heart, my drive, my reason, my SON. All glory to the most high God for choosing me to be your Mother! Happy Mother's Day to my beautiful queen of a mother, my gorgeous sister and all the other precious women out there! Women are on the rise!

♡👉☆ #happymothersday #athletemum#thisgirlcan #athletemumlife#femalesprinter #runnersofinstagram#athletegirl #sh eruns #mumswhorun#mumwholift #firefidemmmm👉

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma

**Valori diffusi:** maternità, famiglia

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 185 like, 10 commenti

**Fan messages:** complimenti

## 20) SERENA WILLIAMS



**escrizione:** breve video pubblicato da Serena williams il 03/04/2019

**Affermazione centrale:**

I'm officially joining the @PampersUS family because #Cruisers360 FIT is the only diaper I've found that can keep up with @OlympiaOhanian and her wild moves. Olympia is super-active (just like her mama). I never know what she'll do next but I love it because that's how babies learn and grow! Who else has a "wild child"? Show us that you're proud of your wild ones too. #PampersPartner #WildChild

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma

**Valori diffusi:** maternità, famiglia

**Brand mention:** pampers

**Reazioni dell'audience:** 682.110 visualizzazioni, 1593

commenti

**Fan messages:** complimenti, ammirazione



**Descrizione:** foto pubblicato da Serena Williams il 15/01/2019

**Affermazione centrale:** Playing solo this time 😊

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** nike nascosto, wilson

**Reazioni dell'audience:** 331.656 visualizzazioni, 3627 commenti

**Fan messages:** ammirazione, complimenti



**Descrizione:** foto pubblicato da Serena Williams il 3/07/2017

**Affermazione centrale:**

@benstiller stiller Sorry, White. Average Joes for life! And that goes for both of us. Omaze.com/Joe

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta

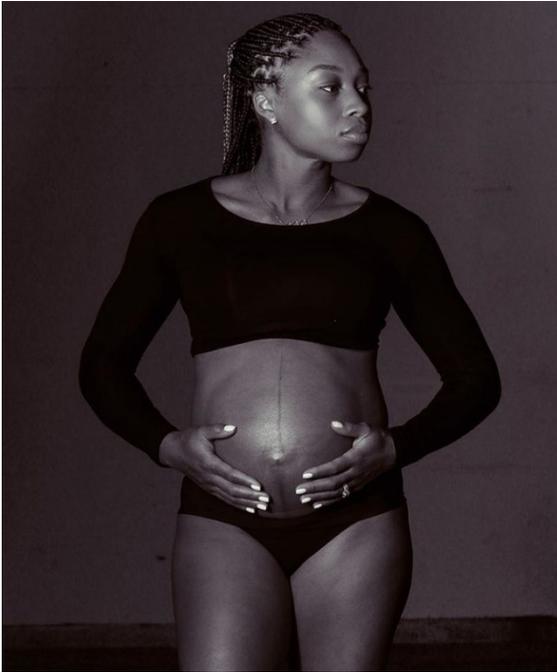
**Valori diffusi:** sportività, maternità

**Brand mention:** nike nascosto, wilson

**Reazioni dell'audience:** 208.162 like, 1120 commenti

**Fan messages:** ammirazione, complimenti

## 21) ALLYSON FELIX



**Descrizione:** foto pubblicata da Allyson Felix

**Affermazione centrale:** it is important for me to step out of my comfort zone and share my experiences on this journey. i know i'm not alone. i hope that my struggles & fears can help others and continue a conversation to bring change. pregnancy in sports shouldn't feel risky. but the reality is that it is. it's scary to tell an employer you are starting a family and not know if you will be supported. i know a lot of women can relate no matter what field you are in. i don't want my daughter to experience these inequalities. I want REAL equality for her.

**📷:** [@pwesley22](#)

**Obiettivo del messaggio:** parlare della maternità nel mondo dello sport, mostrarsi come madre

**Valori diffusi:** maternità, famiglia

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 11.334 like, 2778 commenti

**Fan messages:** felicitazioni, supporto, sostegno



**Descrizione:** foto pubblicata da Allyson Felix il 26/02/2019

**Affermazione centrale:** I always enjoy challenging myself and pushing my own limits. getting uncomfortable and seeing what my body can do. i have fully embraced my new journey of returning to competition after the birth of my daughter. it's a mix of emotions- excitement, doubt, exhaustion and lots in between. some days I feel like a beast. other days i feel overwhelmed. it's a constant balancing act pushing to be my best on the track while striving to be the best mother & wife at home. through all the ups and downs I'm most excited to be able to look back one day and show my daughter what strength looks. i desperately want her to understand she can accomplish whatever her heart desires. what's

the biggest challenge you are up against right now? how are you tackling it?

#dreambig #embracethejourney

**Obiettivo del messaggio:** parlare della maternità e della ripresa agli allenamenti. Mostrarsi come madre-atleta

**Valori diffusi:** maternità, sport

**Brand mention:** nike, nascosto.

**Reazioni dell'audience:** 38.937 like, 252 commenti

**Fan messages:** supporto, sostegno, comprensione



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati il 26/01/2019

**Affermazione centrale:** building.

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come atleta

**Valori diffusi:** sport

**Brand mention:** nike, nascosto

**Reazioni dell'audience:** 47.101 like, 267 commenti

**Fan messages:** supporto, attesa per il ritorno alla competizione

## 22) DANA VOLLMER



**Descrizione:** foto pubblicato da Dana Vollmer il 31/03/2019

**Affermazione centrale:** How I fit in my workouts is constantly shifting and changing. Right now I swim before my husband goes to work, take my oldest son to preschool and little Ryker comes with me to weights. Then I'm with the boys until my husband gets home from work and if I have the energy I try to swim in the evenings!

Sometimes the day goes perfectly and I feel like super mom. Some days Ryker is fussy and won't let me put him down and Arlen just doesn't seem to listen and fights me on everything. Those days it's a struggle, but hey, that's life!! I'm navigating the best I can and learning to use the ups and downs of motherhood as my strengths behind the blocks!

#momswegotthis #tothepowerofmom #womenempowerment

#womensupportingwomen #momstrong #teamohyesican

#workoutwithkids

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta

**Valori diffusi:** sportività, maternità

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 2.015 like, 16 commenti

**Fan messages:** ammirazione, supporto, complimenti



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati Dana Vollmer il 5 gennaio

**Affermazione centrale:** Training in the new VENZO

👉❤️ Had the suit on for 1.5hrs (which any swimmer knows is a long time to have race straps on) and it felt great!! At the end of practice I went a 50 fly long course from a push and was a 28.1 ❤️ felt so smooth I did another one 3 minutes later and went a 28.3!! Happy with that, and love the new suit!! 👉 @tyrsport

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** tyr

**Reazioni dell'audience:** 4.045 like, 16 commenti

**Fan messages:** supporto, apprezzamenti per il costume



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati Dana Vollmer il 25/02/2019  
**Affermazione centrale:** Mom power! Chasing my dreams while showing my two kids that hard work can be an absolute blast!! 🏋️‍♀️ #hiking #oceanswimming #travelingwithkids #seetheworld #lovebeingamom #momlife #tothepowerofmom #mommaonamission  
**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma  
**Valori diffusi:** affetto, maternità  
**Brand mention:** non presente  
**Reazioni dell'audience:** 1.987 like, 7 commenti  
**Fan messages:** saluti, apprezzamenti

### 23) KIKKAN RANDALL



**Descrizione:** fotografia e messaggio pubblicati Kikkan Randall il 01/04/2019  
**Affermazione centrale:** Loving some family time in Las Vegas! #breckreation #beanoutsider  
**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma, moglie...  
**Valori diffusi:** affetto, maternità  
**Brand mention:** non presente  
**Reazioni dell'audience:** 2.539 like, 9 commenti  
**Fan messages:** saluti



**Descrizione:** video e messaggio pubblicati Kikkan Randall il 09/01/2019  
**Affermazione centrale:** Family fun at the trampoline park. Not sure who had more fun, the toddler or the Mom! #breckreation  
**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta.  
**Valori diffusi:** sportività, maternità  
**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 15.188 visualizzazioni, 10 commenti  
**Fan messages:** ammirazione



**Descrizione:** video e messaggio pubblicati Kikkan Randall il 04/03/2019  
**Affermazione centrale:** Final sprint day of #chinacitysprints wraps up in Yanqing. Pretty unique course wrapping around the convention center. Got my doors blown off in the quarterfinals but fun getting a little taste of racing again. Now back into retirement 🙏! #respectforsprinters #livetoski #skichina  
**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta.  
**Valori diffusi:** sportività  
**Brand mention:** non presente  
**Reazioni dell'audience:** 4.199 like, 20 commenti  
**Fan messages:** ammirazione, supporto

#### 24) JEANNE COLLONGE



**Descrizione:** foto pubblicata da Jeanne Collonge il 03/02/2019  
**Affermazione centrale:** Louise and I are really excited about the sun ☀️! 🙏 Special thanks to my hubby @mathieubigaud for allowing me to live my passion while spending some precious time with him and my daughter! 📌 •  
[#mumathlete](#) [#befairbefast](#) [#trilife#ironmantraining](#)  
**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come una mamma atleta.  
**Valori diffusi:** famiglia, sport  
**Brand mention:** non presente  
**Reazioni dell'audience:** 447 like, 9 commenti  
**Fan messages:** ammirazione, supporto



**Descrizione:** foto pubblicata da Jeanne Collonge il 5/03/2019

**Affermazione centrale:** I can't believe this was one year ago... It seems so far away but at the same time so close... Being a mum is really the hardest job in the world, but above all the most beautiful and fulfilling. ♡ •

**Obiettivo del messaggio:** ricordo di 1 anno prima, mostrarsi come una mamma

**Valori diffusi:** maternità

**Brand mention:** non presente

**Reazioni dell'audience:** 365 like, 15 commenti

**Fan messages:** ammirazione, supporto



**Descrizione:** foto pubblicata da Jeanne Collonge il 17/06/2019

**Affermazione centrale:** What a day here in Les Sables d'Olonne! Thanks to all the supporters here, to the organization behind this event, to my coach Brett and my former coach Yves, to my partners, to my club, and of course to my honey present all along the race (and every day...) to support me! After all the hard times of the last months, this 3rd place feels like a victory 🦋 😊 🌸

#ironman #lessablesvendeetriathlon #lessablesdolonne #podium #befairbefast

**Obiettivo del messaggio:** mostrarsi come un'atleta, ringraziare organizzatori e fan/famiglia.

**Valori diffusi:** sportività

**Brand mention:** arena, iron man, mavic... vari

**Reazioni dell'audience:** 765 like, 67 commenti

**Fan messages:** ammirazione, supporto, congratulazioni